

Gminny Ośrodek Kultury Gminy Psary serdecznie zaprasza do udziału w zajęciach w roku szkolnym 2013/2014. Szczegółowe informacje dotyczące dni i godzin poszczególnych zajęć we wszystkich filiach GOK zostaną podane w terminie późniejszym. Wszystkie zajęcia rozpoczną się od 1 października. Zapraszamy!!!



Oferta dla DZIECI:

NOWOŚĆ - WARSZTATY CERAMICZNE:

Zapraszamy wszystkich chętnych na zajęcia do nowo powstałej pracowni ceramicznej, w trakcie których poznacie różnorodne techniki i metody formowania gliny. Praca z gliną oprócz tego, że jest wspaniałą zabawą dającą poczucie miło spędzonego czasu z rezultatem w postaci utworzonego obiektu, znakomicie rozwija zdolności plastyczne dzieci, rozbudza wrażliwość i chęć wyrażania siebie poprzez proces twórczy. Podczas zajęć uczestnicy używają głównie zmysłu dotyku, a narzędziami do pracy są ich dłonie. Na zajęciach zapoznamy się z różnymi technikami formowania gliny (odciskania w formach gipsowych, budowanie rzeźb z wałków i płatów gliny) oraz jej dekorowania (szkliwienia, malowania farbami podszkliwnymi i angobami). Zapisy przyjmowane są w GOK w Gródkowie pod numerem 32/267 22 59.

AKROBACYKA ARTYSTYCZNA, TANIEC NOWOCZESNY:

Zajęcia taneczno-akrobatyczne dla dzieci i młodzieży od 6 roku życia. W trakcie zajęć uczestnicy poznają podstawowe elementy gimnastyki akrobatycznej, artystycznej, sportowej i ogólnorozwojowej, tańca nowoczesnego, współczesnego, klasycznego, towarzyskiego, hip hop z elementami breakdance, aerobic-dance, jazz, interpretacje muzyczno-ruchowe, choreografia. Zajęcia są kontynuacją zeszłorocznych warsztatów. Zapraszamy do udziału. Zapisy przyjmowane są w GOK w Gródkowie pod numerem 32/267 22 59.

ZAJĘCIA MUZYCZNE:

- **GITARA:** zajęcia są kontynuacją zeszłorocznego kursu, zapraszamy jednak wszystkich chętnych chcących szlifować swój muzyczny talent do GOK w Gródkowie. Istnieje możliwość dołączenia do grupy na poziomie podstawowym, średnio zawansowanym i zaawansowanym. Zapisy przyjmowane są w GOK w Gródkowie pod numerem 32/267 22 59.

- **PIANINO:** zajęcia prowadzone indywidualnie, zapisy przyjmowane będą bezpośrednio u instruktora pod numerem telefonu 601-732-016.

- **BONGOSIKI:** zajęcia dziecięcego zespołu wokalnie - instrumentalnego, które odbywać się będą w Ośrodku Kultury w Preczowie. Zajęcia dedykowane są dla dzieci w wieku 5-8 lat. Zapisy przyjmowane są w GOK w Gródkowie pod numerem 32/267 22 59.

ZAJĘCIA TEATRALNE:

Chcesz zostać aktorem? Bawić się sztuką, zobaczyć jak to jest występować na profesjonalnej scenie teatralnej? Przyjdź na zajęcia teatralne, dołącz do grupy młodych aktorów. Zapraszamy, zapisy przyjmowane są w GOK w Gródkowie pod numerem 32/267 22 59.

ZAJĘCIA PLASTYCZNE:

Zapraszamy do udziału w zajęciach plastycznych wszystkich miłośników rysowania, malowania, wyklejania oraz innych sztuk plastycznych. Zajęcia kierowane są dla dzieci i młodzieży i odbywać się będą w OK w Gródkowie, Dąbiu oraz placówkach szkolno-oświatowych. Zapisy przyjmowane są pod numerem 32/267 22 59.

Gminny Ośrodek Kultury Gminy Psary serdecznie zaprasza do udziału w zajęciach w roku szkolnym 2013/2014. Szczegółowe informacje dotyczące dni i godzin poszczególnych zajęć we wszystkich filiach GOK zostaną podane w terminie późniejszym. Wszystkie zajęcia rozpoczną się od 1 października. Zapraszamy!!!



Oferta dla DOROSŁYCH:

ZAJĘCIA SPORTOWE: zapraszamy wszystkich chętnych (panie i panów) do udziału w zajęciach sportowych organizowanych przez GOK Gmin Psary. Zajęcia dedykowane są dla młodzieży oraz osób dorosłych. Rozpoczęcie zajęć uzależnione jest od ilości uczestników chętnych do udziału. Zapisy przyjmowane są w GOK w Gródkowie pod numerem 32/267 22 59. Proponujemy zajęcia:

- **JOGA** dla duszy i ciała, relaks, odpoczynek i zdrowy stan ducha to zapewnią Państwu zajęcia jogi; zajęcia odbywać się będą w SP w Gródkowie.

- **ZUMBA** to znakomite połączenie ćwiczeń aerobowych z tańcem. Zawiera w sobie elementy tańca i aerobiku. Choreografia łączy różne style taneczne min.: hip-hop, soca, samba, salsa, merengue, mambo, sztuki walki, oraz elementy Bollywood i tańca brzucha. Wykorzystywane są także elementy treningu siłowego (squat, lunge). Jest świetnym sposobem na relaks i aktywne spędzenie wolnej chwili. Zajęcia odbywa się będą w OK w Gródkowie, Preczowie i Dąbiu.

- **FITNESS/AEROBIK** - ćwiczenia aerobowe i siłowe w rytmach muzyki, chcesz poprawić swoją kondycję zapisz się już dziś. Zajęcia odbywać się będą w OK w Gródkowie, Preczowie i Dąbiu.